

Утвержден на заседании Совета  
Школьного спортивного клуба «Олимпиец»  
Протокол № 1 от 21.12.2021 г.  
Руководитель  
спортивного клуба «Олимпиец»:  
В.А. Баланкова



**План работы школьного спортивного клуба «Олимпиец»  
на 2021 – 2022 учебный год**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	«День здоровья»	сентябрь	Классные руководители
2	Определение уровня здоровья, мониторинг заболеваемости, измерение антропометрических данных, определение медицинских групп.	сентябрь	
3	Сформировать списки учащихся допущенные к сдаче норм ГТО.	октябрь	Баланкова В.А.
4	Провести классные часы, разъяснительные беседы о предстоящем введении ВФСК ГТО.	сентябрь - октябрь	Классные руководители
5	Организовать встречи с ветеранами спорта, работниками спортивных организаций о традициях комплекса ГТО.	в течение года	Дьякова Е.Н. зам. директора по ВР
6	Организовать еженедельные активные мероприятия	в течение года	Баланкова В.А. учитель ф/к
7	Организовать круглые столы, тематические игры, анкетирование, викторины.	в течение года	классные руководители, учителя- предметники.
8	Провести конкурс рисунков на тему «ГТО в школе»	ноябрь	Исакова Т.Н.
9	Создать информационный стенд по ВФСК, в целях информирования всех участников образовательного процесса о проводящих мероприятиях по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».	декабрь	Дьякова Е.Н. зам. директора по ВР
10	Создать на сайте школы специальный раздел, содержащий следующую информацию <ul style="list-style-type: none"> <li>• Нормативные документы;</li> <li>• Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»;</li> <li>• Материалы отражающие ход сдачи нормативов;</li> <li>• Рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.</li> </ul>	ноябрь-декабрь	директор школы Халилуллина Н.А. педагог-психолог Загородняя А.С.
11	Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов	декабрь	Баланкова В.А. учитель ф/к

	(протоколы физической подготовленности, учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, отчет-результаты мониторинга)		
12	Выполнение недельного двигательного режима обучающихся.	сентябрь- май	Дьякова Е.Н. зам. директора по ВР. Баланкова В.А. учитель ф/к
13	Спортивные праздники, соревнования, школьные первенства по видам спорта.	сентябрь - май	Баланкова В.А. учитель ф/к
14	Родительские собрания по внедрению комплекса ГТО.	сентябрь- декабрь	классные руководители
15	Подведение итогов	май	Дьякова Е.Н.

**Проект плана работы школьного спортивного клуба «Олимпиец»  
на 2021 – 2022 учебный год**

	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1	«День здоровья» 1-4 классы: «Веселые старты»; 5-7классы: «Футбол»; 8-11классы: «Полоса препятствия»	сентябрь	классные руководители, учитель физкультуры, спортивные сектора.
2	Школьный осенний кросс	сентябрь	учитель физкультуры, классные руководители.
3	День бегуна «Кросс наций»	сентябрь	
4	«Веселые старты» 1-4классы (школьный уровень)	октябрь	учитель физкультуры
5	«Веселые старты» 1-4классы	октябрь	учитель физкультуры
6	Пионербол. Акция город без наркотиков.	октябрь	учитель физкультуры, управление образования.
7	Олимпиада по физической культуре (школьный, районный уровень)	ноябрь	учитель физкультуры, управление образования
8	Первенство школы по мини-футболу.	декабрь	учитель физкультуры, совет старшеклассников.
9	Районные соревнования по мини-футболу	декабрь	управление образования
10	Открытие лыжного сезона	декабрь	управление образования
11	Новогодняя лыжная гонка	декабрь	управление образования
12	Первенство школы по баскетболу	январь	учитель физкультуры, спортивные сектора
13	Первенство района по баскетболу	январь, февраль	управление образования
14	«Лыжня России»	февраль	управление образования
15	Силовая гимнастика (школьный, районный уровень)	февраль	учитель физкультуры, управление образования
16	«Мама, папа, я - спортивная семья» (школьный, районный уровень)	Февраль, март	учитель физкультуры, управление образования
17	Эстафета спринт	март	учитель физкультуры, спортивные сектора
18	Испытания комплекса ГТО 5ступень;6ступень;4ступень;3ступень; 2ступень;1ступень.	в течение года	комиссия ГТО, учитель физкультуры

19	«Веселые старты» 5-8 классы.	апрель	учитель физкультуры, классные руководители
20	Многоборье ГТО	апрель, май	учитель физкультуры, совет старшеклассников
21	Первенство школы по прыжкам в высоту, в длину; метание мяча, гранаты; Бег на короткие дистанции; Бег на средние дистанции; подтягивание.	в течение года	совет старшеклассников, спортивные сектора.
22	Легкоатлетическая эстафета	май	Управление образования
23	Летний чемпионат по мини-футболу.	июнь	Управление образования
24	«День защиты детей»	июнь	классные руководители
25	Первенство по волейболу (школьный, районный уровень)	май	руководитель ШСК
26	Первенство школы по настольному теннису	ноябрь, февраль	Жуйков В.А.
27	Первенство школы по подвижным играм	октябрь, апрель	учителя начальной школы
28	Первенство школы по ОФП	сентябрь-май	учитель ф/к, совет старшеклассников
29	Первенство школы по пионерболу	октябрь	совет старшеклассников
30	«Наши достижения» (школьный, районный уровень) «Спортсмен года»	май	руководитель ШСК

№	Мероприятия спортивного клуба «Олимпиец» в классных коллективах.	Сроки проведения	Ответственные
1.	Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ	в течение года	совет клуба классные руководители
2.	Проведение творческих конкурсов по данной тематике: - рисунков, стихотворений, сочинений.	2,3 четверти	совет клуба классные руководители
3.	Проведение мониторинга «Особенности развития мотивации к занятиям физической культурой в школе» (Спорт в твоей жизни)	1, 4 четверти	рук. ШСК совет клуба
4.	Оформление стенда спортивных достижений	один раз в четверть	рук. ШСК совет клуба

**Организация работы спортивных секций**

1	Общая физическая подготовка	в течение года по графику работы секций	рук. ШСК совет клуба
2	Настольный теннис		рук. ШСК совет клуба
3	Спортивные игры		рук. ШСК совет клуба

**Работа по укреплению спортивной базы школы**

1	Помощь в ремонте спортивного инвентаря	в течение года	рук. ШСК совет клуба
2	Дооборудование спортивной площадки	в течение года	рук. ШСК совет клуба
3	Помощь в ремонте спортивного зала, спортивных сооружений	в течение года	рук. ШСК совет клуба