

Согласовано:



Директор МАОУ СОШ № 20  
Н.А Халиллулина



Утверждаю :  
ИП Першина З.М.

Школа МАОУ СОШ № 20			МЕНЮ			02.09.2024г.				
ПОНЕДЕЛЬНИК						№ 1				
Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Завтрак	1СТ.	518	Сок 0,2л в ассорт. (яблоко)	200	30,00	0,00	0,00	24,00	100,00	
Питание детей с сах. Диабетом		264	Каша пшеничная	240	37,26	8,88	8,23	43,80	291,60	
Начальная школа		91	Бут-д с сыром маслом 15/10/10	35	19,00	5,00	8,10	7,40	123,00	
		493	Чай б/сахара	200	2,50	0,10	0,00	15,00	60,00	
		108	Хлеб ржаной	75	7,50	4,95	0,90	25,05	130,50	
96,26			<b>ИТОГО:</b>	<b>750</b>	<b>96,26</b>	<b>18,93</b>	<b>17,23</b>	<b>115,25</b>	<b>705,10</b>	
				96,26						
ВТОРНИК						03.09.2024г.				
Завтрак	1СТ.	№ рец.	Блюдо	выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Питание детей с сах. Диабетом		412	Котлета куриная	80	51,62	12,00	8,57	7,42	150,85	
Начальная школа		456	Соус красный основн.	50	6,00	0,73	1,21	4,64	32,35	
		237	Греча отварная рассыпчатая	160	28,64	9,12	8,36	39,55	269,92	
		493	Чай б/сахара	200	2,50	0,10	0,00	15,00	60,00	
		108	Хлеб ржаной	75	7,50	4,95	0,90	25,05	130,50	
96,26			<b>ИТОГО:</b>	<b>565</b>	<b>96,26</b>	<b>26,90</b>	<b>19,04</b>	<b>91,66</b>	<b>643,62</b>	
				96,26						
СРЕДА						04.09.2024г.				
Завтрак	1СТ.	№ рец.	Блюдо	выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Питание детей с сах. Диабетом		389	Тефтели мясные паровые	100	53,91	13,80	12,70	8,70	204,00	
Начальная школа		456	Соус красный основн.	50	6,00	0,73	1,21	4,64	32,35	
		291	Рожки отварные	170	26,35	6,41	0,76	32,91	164,22	
		493	Чай б/сахара	200	2,50	0,10	0,00	15,00	60,00	
		109	Хлеб ржаной	75	7,50	4,95	0,90	25,05	130,50	
			<b>ИТОГО</b>	<b>595</b>	<b>96,26</b>	<b>25,99</b>	<b>15,57</b>	<b>86,30</b>	<b>591,07</b>	
				96,26						
			Ответст.по организац.питания				Власова М.В.			
			Повар:				Мокиева И.П.			




Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 20

Утверждаю:



Н.А. Халиллулина



ИП Першина З.М.

Школа МАОУ СОШ № 20			МЕНЮ			№ 1				
			<b>ЧЕТВЕРГ</b>			05.09.2024г.				
Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Завтрак	1СТ.	4	Салат из капусты с морковью	80	17,52	1,28	8,08	7,68	108,80	
Питание детей с сах. Диабетом		396	Жаркое по-домашнему	230	68,74	19,55	20,24	16,45	326,60	
Начальная школа		493	Чай б/сахара	200	2,50	0,10	0,00	15,00	60,00	
		108	Хлеб ржаной	75	7,50	4,95	0,90	25,05	130,50	
<b>ИТОГО:</b>				<b>585</b>	<b>96,26</b>	<b>25,88</b>	<b>29,22</b>	<b>64,18</b>	<b>625,90</b>	
				96,26						
Завтрак	1СТ.									
Питание детей с сах. Диабетом			<b>ПЯТНИЦА</b>			06.09.2024г.				
Начальная школа		№ рец.	<b>БЛЮДО</b>	выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		345	Котлета рыбная	80	41,20	10,43	1,58	7,20	84,75	
		478	Масло сливочное	10	8,00	6,78	0,81	34,85	173,88	
		429	Пюре картофельное	160	37,06	3,36	7,04	17,44	147,20	
7,50		493	Чай б/сахара	200	2,50	0,10	0,00	15,00	60,00	
		108	Хлеб ржаной	75	7,50	4,95	0,90	25,05	130,50	
Завтрак	1СТ.		<b>ИТОГО:</b>	<b>510</b>	<b>96,26</b>	<b>26,16</b>	<b>9,59</b>	<b>110,30</b>	<b>632,13</b>	
Питание детей с сах. Диабетом										
Начальная школа				96,26						
			Ответст.по организац.питания							
			Власова М.В.							
			Повар:							
			Мокеева И.П.							



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 20

Утверждаю:

Н.А. Халиллулина

ИП Першина З.М.

МАОУ СОШ № 20			МЕНЮ							09.09.2024г.	
			<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							<b>№2</b>	
Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл		
Завтрак	1СТ.	262	Каша манная молочная	200	29,40	6,23	7,46	30,86	215,40		
Питание детей с сах. Диабетом		549	Пицца школьная	80	29,36	8,16	8,64	24,16	207,20		
Начальная школа		493	Чай б/сахара	200	2,50	0,10	0,00	15,00	60,00		
		108	Хлеб ржаной	75	7,50	4,95	0,90	25,05	130,50		
		112	Банан	155	30,00	2,33	0,78	32,55	148,80		
			<b>ИТОГО:</b>	<b>710</b>	<b>96,26</b>	<b>18,29</b>	<b>16,50</b>	<b>118,62</b>	<b>699,60</b>		
				96,26							
			<b>ВТОРНИК</b>							<b>10.09.2024г.</b>	
Завтрак	1СТ.	№ рец.	Блюдо	выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл		
Питание детей с сах. Диабетом		412	Котлета куриная	80	50,75	12,00	8,57	7,42	150,85		
Начальная школа		291	Рожки отварные	160	24,80	6,03	0,72	30,97	154,56		
		456	Соус красный основн.	50	6,00	0,73	1,21	4,64	32,35		
		495	Чай с молоком б/сах.	200	8,50	1,50	1,30	15,90	81,00		
		108	Хлеб ржаной	75	7,50	4,95	0,90	25,05	130,50		
96,26			<b>ИТОГО</b>	<b>565</b>	<b>96,26</b>	<b>23,68</b>	<b>12,16</b>	<b>81,60</b>	<b>526,10</b>		
				96,26							
			<b>СРЕДА</b>							<b>11.09.2024г.</b>	
Завтрак	1СТ.	№ рец.	Блюдо	выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл		
Питание детей с сах. Диабетом		5	Салат из капусты с огурцом	60	16,82	1,38	6,60	2,34	74,40		
Начальная школа		406	Плов с отвар. курицей	200	69,44	15,23	15,14	36,09	341,90		
		493	Чай б/сахара	200	2,50	0,10	0,00	15,00	60,00		
		108	Хлеб ржаной	75	7,50	4,95	0,90	25,05	130,50		
			<b>ИТОГО:</b>	<b>535</b>	<b>96,26</b>	<b>21,66</b>	<b>22,64</b>	<b>78,48</b>	<b>606,80</b>		
				96,26							
			Ответст.по организац.питания							Власова М.В.	
			Повар:							Моисеева И.П.	



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 20

Утверждаю:

Н.А. Халиллулина

ИП Першина З.М.

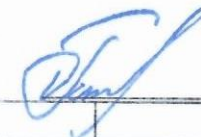
МАОУ СОШ № 20				МЕНЮ						№2
				<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
				12.09.2024г.						
Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Завтрак	1СТ.	381	Шницель рубленый	70	54,95	12,46	12,25	10,01	200,20	
Питание детей с сах. Диабетом		456	Соус красный основн.	50	6,00	0,73	1,21	4,64	32,35	
Начальная школа		414	Рис отварной	150	25,31	3,69	6,07	33,81	204,60	
		108/9	Хлеб ржаной	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,00	
		493	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,00	15,00	60,00	
				<b>ИТОГО:</b>						
				520	96,26	20,78	19,93	88,06	614,15	
				96,26						
				<b>13.09.2024г.</b>						
				<b>ПЯТНИЦА</b>						
				13.09.2024г.						
				<b>№2</b>						
Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Питание детей с сах. Диабетом			<b>ПЯТНИЦА</b>							
Начальная школа		№ рец.	<b>БЛЮДО</b>							
		412	Котлета куриная	75	47,71	11,25	8,03	6,96	141,42	
		237	Греча отварная рассыпчатая	180	33,75	10,26	9,41	44,49	303,66	
		456	Соус красный основн.	40	4,80	0,58	0,97	3,71	25,88	
2,50		493	Чай б/сахара	200	2,50	0,10	0,00	15,00	60,00	
		108	Хлеб ржаной	75	7,50	4,95	0,90	25,05	130,50	
				<b>ИТОГО:</b>						
				515	96,26	18,88	16,00	66,62	482,30	
				96,26						
				Ответст.по организац.питания						
				Власова М.В.						
				Повар:						
				Мокеева И.П.						



Согласовано:



Директор МАОУ СОШ № 20  
Н.А Халиллулина



Утверждаю :  
ИП Першина З.М.

Школа МАОУ СОШ № 20			МЕНЮ			16.09.2024г.				
ПОНЕДЕЛЬНИК			выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	№ 3		
Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо							
Завтрак	1СТ.	316	Запеканка рисов с творогом	170	39,46	9,75	9,52	42,73	295,80	
Питание детей с сах. Диабетом		76	Винегрет овощной	60	16,80	0,78	6,48	4,08	78,00	
Начальная школа		493	Чай б/сахара	200	2,50	0,10	0,00	15,00	60,00	
		108	Хлеб ржаной	75	7,50	4,95	0,90	25,05	130,50	
		518	Сок 0,2л в ассорт.	200	30,00	0,00	0,00	24,00	100,00	
			<b>ИТОГО:</b>	<b>705</b>	<b>96,26</b>	<b>15,58</b>	<b>16,90</b>	<b>110,86</b>	<b>664,30</b>	
				96,26						
ВТОРНИК			17.09.2024г.					№ 3		
Завтрак	1СТ.	№ рец.	Блюдо	выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Питание детей с сах. Диабетом		412	Котлета куриная	80	50,75	12,00	8,57	7,42	150,85	
Начальная школа		237	Греча отварная рассыпчатая	160	29,51	9,12	8,36	39,55	269,92	
		456	Соус красный основн.	50	6,00	0,73	1,21	4,64	32,35	
		493	Чай б/сахара	200	2,50	0,10	0,00	15,00	60,00	
		108	Хлеб ржаной	75	7,50	4,95	0,90	25,05	130,50	
			<b>ИТОГО:</b>	<b>565</b>	<b>96,26</b>	<b>26,90</b>	<b>19,04</b>	<b>91,66</b>	<b>643,62</b>	
				96,26						
СРЕДА			18.09.2024					№ 3		
Завтрак	1СТ.	№ рец.	Блюдо	выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Питание детей с сах. Диабетом		406	Плов с отвар. курицей	220	75,26	16,75	16,65	39,70	376,20	
Начальная школа		493	Чай б/сахара	200	2,50	0,10	0,00	15,00	60,00	
		108	Хлеб ржаной	75	7,50	4,95	0,90	25,05	130,50	
		94	Бутерброд с маслом 20/10	30	11,00	1,20	12,50	7,50	147,00	
			<b>ИТОГО:</b>	<b>525</b>	<b>96,26</b>	<b>23,00</b>	<b>30,05</b>	<b>87,25</b>	<b>713,70</b>	
				96,26						
			Ответст.по организац.питания				Власова М.В.			
			Повар:				Моисеева И.П.			



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 20

Н.А Халиллулина

Утверждаю:

ИП Першина З.М.

Школа МАОУ СОШ № 20				МЕНЮ						№ 3	
				<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
										19.09.2024г.	
Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл		
Завтрак	1СТ.	388	Тефтели мясные в мол.соусе 70/30	100	50,61	10,30	10,70	8,00	170,00		
Питание детей с сах. Диабетом		414	Рис отварной	150	25,31	3,69	6,07	33,81	204,60		
Начальная школа		494	Чай б/сах.с лимоном	200	4,90	0,10	0,00	15,20	61,00		
		108/9	Хлеб ржаной	75	7,50	5,70	0,60	36,90	175,50		
		590	Печенье сухое	40	7,94	3,00	3,92	29,76	166,80		
				<b>ИТОГО</b>							
				<b>565</b>						<b>96,26</b>	
										96,26	
Завтрак	1СТ.		<b>ПЯТНИЦА</b>								
										20.09.2024г.	
										№ 3	
Питание детей с сах. Диабетом		№ рец.	БЛЮДО	выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл		
Начальная школа		5	Салат из капусты с огурцом	60	16,56	1,38	6,60	2,34	74,40		
		412	Котлета куриная	70	44,98	10,50	7,50	6,50	132,00		
		237	Греча отварная рассыпчатая	110	19,92	6,27	5,75	27,19	185,57		
		456	Соус красный основн.	40	4,80	0,58	0,97	3,71	25,88		
		493	Чай б/сахара	200	2,50	0,10	0,00	15,00	60,00		
		108/9	Хлеб ржаной	75	7,50	5,70	0,60	36,90	175,50		
				<b>ИТОГО:</b>							
				<b>555</b>						<b>96,26</b>	
										96,26	
				Ответст.по организац.питания						Власова М.В.	
				Повар:						Мокеева И.П.	



Согласовано:



Директор МАОУ СОШ № 20

Н.А Халиллулина

Утверждаю:

ИИ Першина З.М.

Школа МАОУ СОШ № 20			МЕНЮ			23.09.2024г.				№ 4
Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>										
Завтрак	1СТ.	518	Сок 0,2л в ассорт. (яблоко)	200	30,00	0,00	0,00	24,00	100,00	
Питание детей с сах. Диабетом		264	Каша пшеничная	240	37,26	8,88	8,23	43,80	291,60	
Начальная школа		91	Бут-д с сыром маслом 15/10/10	35	19,00	5,00	8,10	7,40	123,00	
		493	Чай б/сахара	200	2,50	0,10	0,00	15,00	60,00	
		108	Хлеб ржаной	75	7,50	4,95	0,90	25,05	130,50	
			<b>ИТОГО:</b>	<b>750</b>	<b>96,26</b>	<b>18,93</b>	<b>17,23</b>	<b>115,25</b>	<b>705,10</b>	
				96,26						
<b>ВТОРНИК</b>										
<b>24.09.2024г.</b>										<b>№ 4</b>
Завтрак	1СТ.	№ рец.	Блюдо	выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Питание детей с сах. Диабетом		412	Котлета куриная	80	51,62	12,00	8,57	7,42	150,85	
Начальная школа		456	Соус красный основн.	50	6,00	0,73	1,21	4,64	32,35	
		237	Греча отварная рассыпчатая	160	28,64	9,12	8,36	39,55	269,92	
		493	Чай б/сахара	200	2,50	0,10	0,00	15,00	60,00	
		108	Хлеб ржаной	75	7,50	4,95	0,90	25,05	130,50	
			<b>ИТОГО:</b>	<b>565</b>	<b>96,26</b>	<b>26,90</b>	<b>19,04</b>	<b>91,66</b>	<b>643,62</b>	
				96,26						
<b>СРЕДА</b>										
<b>25.09.2024г.</b>										<b>№ 4</b>
Завтрак	1СТ.	№ рец.	Блюдо	выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Питание детей с сах. Диабетом		389	Тефтели мясные паровые	100	53,91	13,80	12,70	8,70	204,00	
Начальная школа		456	Соус красный основн.	50	6,00	0,73	1,21	4,64	32,35	
		291	Рожки отварные	170	26,35	6,41	0,76	32,91	164,22	
		493	Чай б/сахара	200	2,50	0,10	0,00	15,00	60,00	
		109	Хлеб ржаной	75	7,50	4,95	0,90	25,05	130,50	
			<b>ИТОГО</b>	<b>595</b>	<b>96,26</b>	<b>25,99</b>	<b>15,57</b>	<b>86,30</b>	<b>591,07</b>	
				96,26						
Ответст.по организац.питания			Власова М.В.							
Повар:			Мокеева И.П.							



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 20

Утверждаю:

Н.А Халиллулина

ИП Першина З.М.

Школа МАОУ СОШ № 20			МЕНЮ						№ 4	
Школа МАОУ СОШ № 20			<b>ЧЕТВЕРГ</b>						26.09.2024г.	№ 4
Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Завтрак	1СТ.	4	Салат из капусты с морковью	80	17,52	1,28	8,08	7,68	108,80	
Питание детей с сах. Диабетом		396	Жаркое по-домашнему	230	68,74	19,55	20,24	16,45	326,60	
Начальная школа		493	Чай б/сахара	200	2,50	0,10	0,00	15,00	60,00	
		108	Хлеб ржаной	75	7,50	4,95	0,90	25,05	130,50	
			<b>ИТОГО:</b>	<b>585</b>	<b>96,26</b>	<b>25,88</b>	<b>29,22</b>	<b>64,18</b>	<b>625,90</b>	
				96,26						
Завтрак	1СТ.									
Питание детей с сах. Диабетом			<b>ПЯТНИЦА</b>						27.09.2024г.	№ 4
Начальная школа		№ рец.	<b>БЛЮДО</b>	выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		345	Котлета рыбная	80	41,20	10,43	1,58	7,20	84,75	
		478	Масло сливочное	10	8,00	6,78	0,81	34,85	173,88	
		429	Пюре картофельное	160	37,06	3,36	7,04	17,44	147,20	
7,50		493	Чай б/сахара	200	2,50	0,10	0,00	15,00	60,00	
		108	Хлеб ржаной	75	7,50	4,95	0,90	25,05	130,50	
			<b>ИТОГО:</b>	<b>510</b>	<b>96,26</b>	<b>26,16</b>	<b>9,59</b>	<b>110,30</b>	<b>632,13</b>	
				96,26						
Школа МАОУ СОШ № 20			<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						30.09.2024г.	№ 1
Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	выход	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Завтрак	1СТ.	316	Запеканка рисов с творогом	170	39,46	9,75	9,52	42,73	295,80	
Питание детей с сах. Диабетом		76	Винегрет овощной	60	16,80	0,78	6,48	4,08	78,00	
Начальная школа		493	Чай б/сахара	200	2,50	0,10	0,00	15,00	60,00	
		108	Хлеб ржаной	75	7,50	4,95	0,90	25,05	130,50	
		518	Сок 0,2л в ассорт.	200	30,00	0,00	0,00	24,00	100,00	
			<b>ИТОГО:</b>	<b>705</b>	<b>96,26</b>	<b>15,58</b>	<b>16,90</b>	<b>110,86</b>	<b>664,30</b>	
				96,26						
			Ответст.по организац.питания	Власова М.В.						
			Повар:	Мокеева И.П.						